

Weil **Fitness** im Wasser **Spaß** macht.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:30 Wassergymnastik 55+ 11:00 Wassergymnastik 55+	10:30 AquaFitness 11:15 AquaFitness	11:00 Wassergymnastik 55+ 11:30 Wassergymnastik 55+		10:30 AquaFitness 11:15 AquaFitness	11:00 AquaCycling Power 11:45 AquaCycling Power
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
	15:00 Aqua-Gymnastik 15:45 „Rücken Fit“			15:30 AquaFitness f. Schwangere 16:15 AquaFitness f. Schwangere	
	16:30 AquaFitness 17:15 AquaFitness	16:15 AquaFitness 17:00 AquaFitness		17:00 AquaFitness 17:45 AquaFitness	
17:00 AquaCycling 17:45 AquaCycling	17:30 AquaJump Mix 18:15 AquaJump Mix	17:00 Aqua-Gymnastik „Rücken Fit“ 17:45 Aqua-Gymnastik „Rücken Fit“	17:30 AquaJump 18:00 AquaJump	18:00 AquaJogging (Sportbad) 18:45 AquaJogging (Sportbad)	
	18:30 AquaCycling 19:15 AquaCycling	18:50 BEboard 19:20 BEboard	18:30 AquaFitness 19:15 AquaFitness	18:15 BEboard (AquaRena) 18:45 BEboard (AquaRena)	
19:45 AquaLady-Fitness 20:30 AquaLady-Fitness		19:45 AquaCycling 20:30 AquaCycling	19:30 AquaBata 20:15 AquaBata	19:00 Stilschwimmen (September bis April) 19:45 Stilschwimmen (September bis April)	

Kurse ohne Anmeldung

Teilnahme mit der AquaFitness-Karte
(außer Wassergymnastik 55+: im Eintritt enthalten)

Kurse mit Anmeldung

Online-Anmeldung unter www.shop.bbf-online.de