

**Liebe Gäste !**

**Herzlich Willkommen in unserer Gastronomie !**

**Wir möchten Ihnen durch freundlichen Service, einem vielfältigen Angebot an Speisen und durch ein schönes Ambiente Ihren Aufenthalt bei uns angenehm gestalten.**

**Deshalb haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, Sie mit unseren Gerichten kulinarisch zu verwöhnen.**

**Auf Vielfalt, Frische und Regionalität wird bei uns großen Wert gelegt.**

**Wir beziehen unser Fleisch und Geflügel ausschließlich aus dieser und aus umliegenden Regionen.**

**Der Fisch stammt selbstverständlich aus ökologischer Aufzucht und auch Saucen und Dressings sind zum größten Teil hausgemacht.**

**Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“ und einen angenehmen Aufenthalt im ISHARA**

## **Speisen**

### **SALATE UND KALTES**

#### **Gemischter Salat**

mit gegrillten Tranchen von der Poulardenbrust und frischer Ananas	8,60 €
mit Rucola, Peperoni, Schafskäse, Thunfisch, Oliven und Zwiebelringen	8,40 €
mit gegrillten Putenspießen und frischem Obst	8,90 €

*Wählen Sie eines unserer hausgemachten Dressings,  
Curry-Honig, Joghurt oder Vinaigrette*

<b>Bunter Rohkostsalat</b>	6,90
€ Karotten, Rettich, Rot- Weißkohl, Kohlrabi mit Leinsamen, Sesamkörnern und Croutons	
<b>Caprese</b>	5,60 €
mit Büffelmozzarella, Kirschtomaten und Rucolapesto	
<b>Vegetarischer Tortillawrap</b>	5,80 €
mit Schafskäse, Oliven, roten Zwiebeln, Gurke, Tomate, Paprika, gemischtem Salat und Kräuterquark	
<b>Lachs Tortillawrap</b>	6,50 €
mit hausgebeiztem Lachs, Rucola, Gurken, Tomaten, Paprika, gemischtem Salat und Kräuterquark	

## ***SUPPEN UND MEHR...***

<b>Tomatenconsommè</b>	4,60 €
Klare Tomatensuppe mit Kräuterflädle und Gemüsejulienne	
<b>Harera</b>	3,90 €
Marokkanische Suppe aus Kichererbsen und Linsen	
<b>Falafel</b>	3,90 €
Vegetarische Snackbällchen aus Kichererbsen nach ägyptischem Rezept	
<b>Spicy Potatoe Wedges</b>	3,30 €
<b>Virginia Chicken Wings</b>	5,10 €
<i>Zu diesen Snacks reichen wir 2 Dips nach Wahl: Süß-Sauer, Salsa, Kräuterquark oder Orientalisch</i>	
<b>halbes überbackenes Ciabatta</b>	
mit Tomaten und Mozzarella, Rucolapesto und einem Salatbukett	4,20 €
<b>wahlweise können Sie dazu bestellen:</b>	
-Thunfisch und Zwiebeln	1,30 €
-Tranchen von der Poulardenbrust	1,70 €

<b>Geflügel Wrap</b>	6,10 €
Tortillawrap mit Poulardenbrustwürfeln, Gurke, Tomate, Paprika, gemischtem Salat und Kräuterquark	
<b>Tex-Mex-Wrap</b>	6,10 €
Tortillawrap mit pikantem Rinderhack, Mais, Kidneybohnen, Gurke, Tomate, Paprika, gemischtem Salat und Kräuterquark	
<b>Ofenkartoffel</b>	4,30 €
mit Kräuterquark an einem bunten Salatbukett, <b>wahlweise können Sie dazu bestellen:</b>	
-Kräuterchampignons	1,20 €
-gegrillte Tranchen von der Poulardenbrust	2,40 €
-hausgebeizte Lachsscheiben	2,60 €
-kleines gegrilltes Rumpsteak (ca. 130g)	6,10 €

## **HAUPTGERICHTE**

<b>Deftiges paniertes Schweineschnitzel</b>	9,40 €
mit Champignonrahmsauce, Kartoffelgratin und Salat	
<b>Pochiertes Lachsfilet</b>	10,40 €
auf Fenchelsauce und Vollkorn- Gemüsespätzle	
<b>Vollkornpenne</b>	7,10 €
mit Rucolapesto, Kirschtomaten, Paprika und Mozzarella	
<b>wahlweise können Sie dazu bestellen:</b>	
-gegrillte Tranchen von der Poulardenbrust	2,40 €
-hausgebeizten Lachs	2,60 €
-kleines gegrilltes Rumpsteak (ca. 130g) mit Kräuterbutter	6,10 €
<b>Couscous* en Tajine*</b>	
mit Gemüsebrunoise	6,50 €
mit Gemüsebrunoise, gegrillte Tranchen von der Poulardenbrust und Geflügelveloutè	8,90 €
mit Gemüsebrunoise, pochierem Lachsfilet und Koriandersauce	9,60 €

*\*Couscous*

*Eine westarabische Spezialität aus Hartweizenkügelchen*

*\*En Tajine*

*Tajine ist eine in der marokkanischen Küche beliebte, feuerfeste, runde Tonschale mit trichterförmigem Deckel*

## **DESSERT**

<b>Vanille- Joghurtcreme mit einer Mango- Espuma Haube</b>	2,90 €
--	--------

<b>Fruchtsalat</b>	2,60 €
große Portion	3,90 €
<b>Fruchtsalat mit Joghurt</b>	2,40 €
große Portion	3,60 €
<b>Fruchtsalat mit Quark</b>	2,50 €
große Portion	3,70 €
<b>Joghurt mit Zimt, Zucker und Honig</b>	
2,00 €	
große Portion	3,20 €

## **Getränke**

### **WASSER**

Carolinen Gourmet Mineralwasser	0,25 l	1,90 €
Carolinen Naturelle, <i>ohne Kohlensäure</i>	0,25 l	1,90 €
Carolinen Fruchthauch <i>verschiedene Geschmacksrichtungen</i>	0,5 l	3,10 € zzgl. 0,25 € Pfand

### **ERFRISCHUNGSGETRÄNKE**

	0,4 l	0,5 l
Coca Cola <sup>1)12)</sup> , Fanta <sup>1) 2) 3)</sup> , Sprite <sup>2)</sup> Coca Cola light <sup>1) 2) □ 11) 12)</sup> , Nestea <sup>2)</sup>	2,80 €	3,10 €
Carolinen Apfelschorle	2,80 €	3,10 €
Carolinen Iso Sport <sup>1) 3) 1□)</sup>	2,80 €	3,10 €
Schweppes: Bitter Lemon <sup>3)13)</sup> ,	0,2 l	2,40 €
Bionade Ingwer Orange oder Holunder	0,33 l	2,90 €
Molke-Drink, <i>verschiedene Geschmacksrichtungen</i>	0,3 l 0,5 l	1,90 € 2,80 €

### **WELLNESSDRINKS**

Frisch gepresster Orangensaft	0,2 l 0,4 l	3,40 € 5,80 €
Joghurt- oder Milchmix <i>mit Traubenzucker</i>	0,3 l	3,60 €

Wählen Sie Ihren Favoriten:  
Erdbeere, Banane oder Erdbeer-Banane

### **NIEHOFFS VAIHINGER SÄFTE**

	0,2 l	0,4 l
Orangen-, Ananas-, Pfirsich-, Multivitamin-., Apfel-, € Tomaten-, Kirsch- Banane oder Grapefruitsaft	2,20 €	3,80 €
Alle Säfte auch als Schorle erhältlich €		3,20 €

## **HEISSGETRÄNKE**

Tasse Café Crème <sup>12)</sup>	1,90 €
Tasse Café Crème groß <sup>12)</sup>	3,20 €
Tasse Cappuccino <sup>12)</sup>	2,10 €
Espresso <sup>12)</sup>	1,70 €
Doppelter Espresso <sup>12)</sup>	3,00 €
Espresso Macchiato <sup>12)</sup>	1,80 €
Espresso mit Milchschaum	
Tasse Milchkaffee <sup>12)</sup>	2,60 €
Latte Macchiato <sup>12)</sup>	2,60 €
heiße Milch, Espresso und Milchschaum	
J.ay J.ay´s <sup>12)</sup>	2,80 €
Latte Macchiato flavoured mit Karamel	
Heiße Schokolade mit Sahne oder Milchschaum	2,10 €
	2,30 €

## **Tee**

<b>Assam Special Broken</b>	1,90 €
<i>Kräftiger Edeltee aus Nordindiens Plantagen entlang des Brahmaputra Flusses, mit gehaltvollem, malzigem Aroma und Kupferroter Tassenfarbe. Ein Tee der Milch und Zucker/Kandis liebt.</i>	
<b>Grünertee Asia Superior Blatt</b>	1,90 €
<i>Unfermentierter Tee aus dem fruchtbaren Mittelasien, mit sympathisch weichem Aroma, zartsüßer, angenehm herber Note und leuchtend hellgelber Tassenfarbe. Traditionell ohne Zugabe von Milch und Zucker getrunken.</i>	
<b>Rooibos Vanilla</b>	1,90 €
<i>Südafrikanischer Rotbusch, versetzt mit Vanillestückchen und Vanillearoma, hat eine süße Geschmacksnote, kupferrote Tassenfarbe, kaum Gerbstoffe und kein Koffein.</i>	
<b>Vita Orange + 7 Vitamine</b>	1,90 €
<i>Spritzige Früchtemischung aus Hibiskus, Apfel, Zimt, Orange- und Zitronenschalen. Mit sieben lebenswichtigen Vitaminen und Orangen-Aroma.</i>	
<b>Marokkanischer Tee</b>	2,90 €
€ <i>mit 30gr. frischer Minze und einer Zimtstange.</i>	
Tasse Chai Pur Latte oder Matcha Green Chai Latte	2,50 €
€	

## **BIER**

<b>Vom Fass</b>	0,4 l	0,5 l
Herforder Pils	3,00 €	3,60 €
König Ludwig Weizenbier		3,70 €

## **Flaschen**

König Ludwig Weizenbier Dunkel		3,70 €
König Ludwig Kristall Weizen €		3,70
Frankenheim Alt	0,33 l	2,40 €
Vitamalz	0,33 l	2,20 €
Herforder Alkoholfrei	0,33 l	2,40 €
König Ludwig Weizen Alkoholfrei		3,70 €

## **WEIN & SEKT**

<b>Weißwein</b>	0,2 l	0,5 l
Riesling trocken	4,20 €	9,90 €
Grauer Burgunder trocken	3,80 €	9,00 €
<b>Rotwein</b>		
Merlot	3,40 €	8,00 €
Spätburgunder trocken QbA	4,20 €	9,90 €
<b>Weinschorle</b> <i>mit einem Pfälzer Landwein</i>	3,10 €	7,40 €
<b>Prosecco Scavi &amp; Ray</b>	4,70 €	
<b>Piazzolo</b> <i>Prosecco mit Spritz</i>	0,33 l	3,90 €

## **APÉRITIFS, WEINBRAND, WHISKY UND SPIRIUOSEN**

	2 cl	4 cl
Martini Bianco		2,60 €
Campari <sup>1)</sup>		3,10 €
Jägermeister	1,90 €	3,40 €
Malteser Aquavit	1,90 €	3,40 €
Ramazotti	1,90 €	3,40 €
Wodka Gorbatschow	1,90 €	3,40 €
Tequila Silver	1,90 €	3,40 €

## **LONGDRINKS (4 CL ALKOHOL)**

Bacardi-Cola	4,20 €
Blue Curacao–O-Saft	4,20 €
Wodka-Lemon <sup>3)13)</sup>	4,20 €
Wodka-O-Saft	4,20 €
Campari-O-Saft <sup>1)</sup>	4,20 €

## **COCKTAILS**

### **alkoholisch**

Tequila Sunrise <i>Tequila Silver, Orangensaft und Grenadine</i>	4,90 €
Swimmingpool <sup>1) 2)</sup> <i>Wodka, weißer Rum, Blue Curacao, Ananassaft, Kokossirup und Sahne</i>	5,50 €
Pina Colada <sup>2)</sup> <i>Weißer Rum, Ananassaft, Kokossirup, Sahne</i>	5,50 €

### **alkoholfrei**

Oase <sup>1) 2)</sup> <i>Orangensaft, Pfirsichsaft, Bananensaft, Wasser, Zitronensaft, Grenadine</i>	4,50 €
Aladin <sup>2)</sup> <i>Ananassaft, Kokossirup, Sahne</i>	4,10 €

<sup>1)</sup>mit Farbstoff, <sup>2)</sup>konserviert, <sup>3)</sup>mit Antioxidationsmittel, <sup>4)</sup>mit Geschmacksverstärker, <sup>5)</sup>geschwefelt,  
<sup>6)</sup>geschwärzt, <sup>7)</sup>gewachst, <sup>8)</sup>mit Phosphat, <sup>9)</sup>mit Süßungsmittel, <sup>10)</sup>mit Zuckerarten und Süßungsmittel,  
<sup>11)</sup>enthält eine Phenylalaninquelle, <sup>12)</sup>Koffeinhaltig, <sup>13)</sup>Chininhaltig