

Speise- und Getränkekarte





Liebe Gäste,

nehmen Sie Platz, lehnen Sie sich zurück und genießen Sie das mediterrane Ambiente in unserem Sauna Restaurant.

Durch unseren freundlichen Service und unser vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken möchten wir Ihnen den Aufenthalt in unserem Restaurant angenehm gestalten.

Unser Ziel ist es, den Service für Sie noch weiter zu verbessern. Sprechen Sie uns gerne mit Ihren Fragen und Anregungen an.

Wir freuen uns, Sie bei uns im ISHARA begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen weiterhin einen erholsamen Aufenthalt.



Speisen

Suppen

Karotte- Ingwer (Vegetarisch) 5,10 €
verfeinert mit Honig, dazu Steinofenbaguette

Kokos- Curry (Vegan) 5,60 €
mit Gemüse, dazu Steinofenbaguette

Vorspeisen

Zweierlei Cremes (Vegetarisch) 5,60 €
Pikante Schafskäsecreme und Curry -Ananascreme
mit kleinem Salat und Steinofenbaguette
zusätzlich können Sie bestellen:

- Schafskäse 1,60 €
- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €

Dreierlei Tapas Variationen (Vegetarisch) 6,40 €
wir halten für Sie wechselnde Tapas bereit.
Auf der Tafel erfahren Sie, welche wir aktuell anbieten,
dazu gibt es eine Salatbeilage und Steinofenbaguette
zusätzlich können Sie bestellen:

- Schafskäse 1,60 €
- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €

Salate

Salat Marrakesch 9,80 €

Bunte knackige Salatvariationen mit saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes und frischem Obst

Salat Candia (Vegetarisch) 9,40 €

Bunte knackige Salatvariationen mit Schafskäse, Oliven und milden Peperoni

Salat Marbella 9,60 €

Bunte knackige Salatvariationen mit feinem Thunfisch und roten Zwiebeln

Salat Fjord 10,90 €

Bunte knackige Salatauswahl mit Räucherlachs und roten Zwiebeln

Wählen Sie eines unserer leckeren Dressings:
Joghurt, Curry-Honig, Vinaigrette oder Essig und Öl

Flammkuchen & mehr

Der Klassiker 7,40 €

mit Speck und Zwiebeln

Der Mediterrane (Vegetarisch/ Vegan möglich) 8,40 €

mit Schafskäse, Oliven, Tomaten und Peperoni

Der Exklusive 8,90 €

mit Lachs, Lauch, Dill, Tomaten und einem Hauch Zitrone

Der Außergewöhnliche (Vegan) 8,10 €

mit Tomatensauce, Champignons, Paprika und rote Zwiebeln und Rucola

Kartoffelrösti mit Gemüsestreifen (Vegetarisch) 6,90 €
mit Kräuterquark an einer Salatbeilage

zusätzlich können Sie bestellen:

- frisch gebratene Champignons 2,40 €
- saftig gebratene Hähnchenfiletflakes 3,40 €
- Scheiben vom Räucherlachs 3,60 €
- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €

Ofenkartoffel (Vegetarisch) 5,80 €

mit hausgemachtem Kräuterquark an einer Salatbeilage
wahlweise mit:

- frisch gebratenen Champignons 2,40 €
- saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes 3,40 €
- Scheiben vom Räucherlachs 3,60 €
- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €

Hauptspeisen

Deftiges paniertes Schweineschnitzel 12,40 €

mit einer feinen Champignonrahmsauce, Rustic Fries
und Salatbeilage

Rahmgeschnetztes „Züricher Art“ 10,40 €

feine Schweinefleischstreifen und frischen Champignons
in rahmiger Sauce, dazu Spätzle

Currywurst SansiBar 8,40 €

Bratwurstscheiben in einer mild- fruchtigen Tomatensauce und
mit Curry abgeschmeckt, dazu Rustic Fries und Salatbeilage

Wok- Nudel- Pfanne 9,80 €
saftig gebratenes Hähnchenfleisch mit typischem Wok-Gemüse
und Mie-Nudeln in einer fruchtig-curryscharfen Sauce

Penne Arrabbiata (Vegan) 7,90 €
Pasta mit leicht scharfer Sauce aus Tomaten, Zwiebeln und Chili
wahlweise mit:

- saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes 3,40 €
- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €
- frisch gehobeltem Grana Padano 0,60 €

Penne Toscana 8,10 €
Pasta mit einer kräftigen Sauce aus Tomaten, Thymian,
Basilikum, grünen Oliven und Knoblauch
wahlweise mit:

- saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes 3,40 €
- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €
- frisch gehobeltem Grana Padano 0,60 €

Fingerfoodvariation 7,60 €
Rustic Fries mit wahlweise:
Mozzarella Sticks oder Buffalo Chicken Wings
zusätzlich 2 Dips: Salsa, BBQ, Kräuterquark oder Süß- Sauer

Dessert

Belgische Waffel mit Puderzucker und Kugel Eis nach Wahl	4,90 €
Tiroler Apfelstrudel mit Vanilleeis und Sahne	4,60 €
Eisschokolade mit Vanilleeis und Sahne	4,10 €
Eiskaffee mit Vanilleeis und Sahne	4,10 €
Sanfter Engel Orangensaft mit Vanilleeis	4,20 €
Joghurt mit frischem Obst	4,40 €
Joghurt mit Zimt, Zucker und Honig	3,90 €
Quark mit frischem Obst	4,60 €
Frischer Obstsalat	4,90 €

Getränke

Wasser

Carolinen Gourmet Mineralwasser	0,25 l	2,00 €
	0,75 l	4,90 €
Carolinen Naturelle	0,25 l	2,00 €
ohne Kohlensäure	0,75 l	4,90 €

Erfrischungsgetränke

Coca Cola ¹⁾¹²⁾ , Coca Cola Zero ^{1) 2) 9) 11) 12)} , Sprite ²⁾	0,33 l	2,90 €
Carolinen Iso Sport ^{1) 3) 10)}	0,4 l	3,30 €
Bitter Lemon ³⁾¹³⁾ ,	0,2 l	2,60 €
Limoment	0,33 l	2,90 €
Apfel Minze, Birne Grüntee oder Apfel Rose		

Wellnessdrinks

Frisch gepresster Orangensaft	0,3 l	4,20 €
Molke- Drink mit Wasser oder Milch	0,3 l	3,10 €
Waldbeere, Kiwi/Pfirsich, Sauerkirsche, Zitrone/Orange, Vanille, Waldmeister und eine Sorte im Wechsel		
Kefir mit Saft	0,4 l	3,90 €
Ananas-, Apfel (trüb)-, Maracuja-, Kirsch-, Banane- oder Rhabarbersaft		

Smoothie

0,3l

3,90 €

Tropical Tango

Mango, Melone, Ananas, Kiwi und Apfelsaft

Morning Glory

Banane, Ananas, Mango, Spinat und Apfelsaft

Strawberry Delight

Erdbeere, Papaya, Pfirsich und Apfelsaft

Säfte

0,2l

0,4l

Orangen-, Ananas-, Apfel (trüb)-, Maracuja-,
Tomaten-,Kirsch-, Banane- oder Rhabarbersaft

2,50 €

4,40 €

Alle Säfte auch als Schorle erhältlich

3,60 €

Aktionsschorle

verschiedene wechselnde Saftschorlen

3,60 €

COCKTAIL (ALKOHOLFREI)

6,40 €

Sansibar^{1) 2)} (fruchtig spritzig oder fruchtig süß)

Orangensaft, Rhabarbersaft, Maracujasaft mit oder ohne Grenadine

Heißgetränke

Tasse Café Crème ¹²⁾	2,30 €
Tasse Café Crème groß ¹²⁾	2,90 €
Tasse Cappuccino ¹²⁾	2,60 €
Espresso ¹²⁾	2,10 €
Doppelter Espresso ¹²⁾	3,10 €
Tasse Milchkaffee ¹²⁾	3,10 €
Latte Macchiato ¹²⁾	3,30 €
Latte Macchiato ¹²⁾ flavoured mit Caramel	3,60 €
Heiße Schokolade mit Sahne	2,60 € 2,90 €

Eilles Tee Zeremonie

Schauen Sie in unsere extra Tee Karte	4,60 €
Minze- Tee mit einer Zimtstange	3,60 €

Bier

Vom Fass	0,3l	0,5l
Herforder Pils	2,80 €	4,20 €
Erdinger Weizenbier	2,80 €	4,20 €

Flasche

Erdinger Weizenbier Dunkel	0,5 l	4,20 €
Erdinger Kristall Weizen	0,5 l	4,20 €
Erdinger Weizen Alkoholfrei	0,5 l	4,20 €
Warsteiner Alkoholfrei	0,33 l	2,80 €
Vitamalz	0,33 l	2,80 €

Wein & Sekt

Weißwein

	0,2 l	
Riesling trocken		4,80 €
Grauer Burgunder trocken		4,60 €

Rotwein

	0,2 l	
Merlot		4,40 €
Primitivo		4,80 €
Weinschorle mit Grauer Burgunder		3,80 €
Piccolo Prosecco		4,80 €
Prosecco Spritz mit Grenadine, Orangenscheibe und Eis		5,60 €

Wir bitten Sie um Beachtung folgender Verhaltensregeln in unserem Gastronomiebereich.

- Die Benutzung von Handys ist nicht gestattet
- bitte Tragen Sie einen Bademantel, T-Shirt oder Körper umhüllendes, trockenes Badetuch
- Verzichten Sie auf den Verzehr von Mitgebrachten Speisen und Getränken

¹⁾mit Farbstoff, ²⁾konserviert, ³⁾mit Antioxidationsmittel, ⁴⁾mit Geschmacksverstärker, ⁵⁾geschwefelt, ⁶⁾geschwärzt, ⁷⁾gewachst, ⁸⁾mit Phosphat, ⁹⁾mit Süßungsmittel, ¹⁰⁾mit Zuckerarten und Süßungsmittel, ¹¹⁾enthält eine Phenylalaninquelle, ¹²⁾Koffeinhaltig, ¹³⁾Chininhaltig