

Speise- und Getränkekarte





Liebe Gäste,

nehmen Sie Platz, lehnen Sie sich zurück und genießen Sie das mediterrane Ambiente in unserem Sauna Restaurant.

Durch unseren freundlichen Service und unser vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken möchten wir Ihnen den Aufenthalt in unserem Restaurant angenehm gestalten.

Unser Ziel ist es, den Service für Sie noch weiter zu verbessern. Sprechen Sie uns gerne mit Ihren Fragen und Anregungen an.

Wir freuen uns, Sie bei uns im ISHARA begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen weiterhin einen erholsamen Aufenthalt.

Speisen

Suppen

Karotte- Ingwer (Vegetarisch) 5,10 €

verfeinert mit Honig, dazu Steinofenbaguette

Kokos- Curry (Vegan) 5,60 €

mit Gemüse, dazu Steinofenbaguette

Vorspeisen

Zweierlei Cremes (Vegetarisch) 5,60 €

Pikante Schafskäsecreme und Curry -Ananascreme
mit kleinem Salat und Steinofenbaguette

zusätzlich können Sie bestellen:

- Schafskäse 1,60 €

- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €

Dreierlei Tapas Variationen (Vegetarisch) 6,40 €

wir halten für Sie wechselnde Tapas bereit.

Auf der Tafel erfahren Sie, welche wir aktuell anbieten,
dazu gibt es eine Salatbeilage und Steinofenbaguette

zusätzlich können Sie bestellen:

- Schafskäse 1,60 €

- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €

Salate

Salat Marrakesch

9,80 €

Bunte knackige Salatvariationen mit saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes und frischem Obst

Salat Candia (Vegetarisch)

9,40 €

Bunte knackige Salatvariationen mit Schafskäse, Oliven und milden Peperoni

Salat Marbella

9,60 €

Bunte knackige Salatvariationen mit feinem Thunfisch und roten Zwiebeln

Salat Fjord

10,90 €

Bunte knackige Salatauswahl mit Räucherlachs und roten Zwiebeln

Wählen Sie eines unserer leckeren Dressings:

Joghurt, Curry-Honig, Vinaigrette oder Essig und Öl

Flammkuchen & mehr

Der Klassiker 7,10 €

mit Speck und Zwiebeln

Der Mediterrane (Vegetarisch/ Vegan möglich) 8,10 €

mit Schafskäse, Oliven, Tomaten und Peperoni

Der Exklusive 8,60 €

mit Lachs, Lauch, Dill, Tomaten und einem Hauch Zitrone

Der Außergewöhnliche (Vegan) 8,10 €

mit Tomatensauce, Champignons, Paprika und rote Zwiebeln
und Rucola

Kartoffelrösti mit Gemüsestreifen (Vegetarisch) 6,90 €

Rösti mit Kräuterquark an einer Salatbeilage

zusätzlich können Sie bestellen:

- frisch gebratene Champignons 2,40 €

- saftig gebratene Hähnchenfiletflakes 3,40 €

- Scheiben vom Räucherlachs 3,60 €

- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €

Ofenkartoffel (Vegetarisch)

5,80 €

mit hausgemachtem Kräuterquark an einer Salatbeilage

wahlweise mit:

- frisch gebratenen Champignons 2,40 €
- saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes 3,40 €
- Scheiben vom Räucherlachs 3,60 €
- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €

Hauptspeisen

Deftiges paniertes Schweineschnitzel 12,40 €

mit einer feinen Champignonrahmsauce, Rustic Fries und Salatbeilage

Rahmgeschnetztes „Züricher Art“ 10,40 €

feine Schweinefleischstreifen und frischen Champignons in rahmiger Sauce, dazu Spätzle

Currywurst SansiBar 8,40 €

Bratwurstscheiben in einer mild- fruchtigen Tomatensauce und mit Curry abgeschmeckt, dazu Rustic Fries und Salatbeilage

Wok- Nudel- Pfanne 9,80 €

saftig gebratenes Hähnchenfleisch mit typischem Wok-Gemüse und Mie-Nudeln in einer fruchtig-curryscharfen Sauce

Penne Arrabbiata (Vegan) 7,90 €

Pasta mit leicht scharfer Sauce aus Tomaten, Zwiebeln und Chili
wahlweise mit:

- saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes 3,40 €

- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €

- frisch gehobeltem Grana Padano 0,60 €

Penne Toscana

8,10 €

Pasta mit einer kräftigen Sauce aus Tomaten, Thymian, Basilikum, grünen Oliven und Knoblauch

wahlweise mit:

- saftig gebratenen Hähnchenfiletflakes 3,40 €
- gegrillten Garnelenspieß 3,40 €
- frisch gehobeltem Grana Padano 0,60 €

Fingerfoodvariation

7,60 €

Rustic Fries mit wahlweise:

Mozzarella Sticks, Buffalo Chicken Wings oder Onion Rings

zusätzlich 2 Dips:

Salsa, BBQ, Kräuterquark oder Süß- Sauer

Dessert

Joghurt mit frischem Obst

4,40 €

Joghurt mit Zimt, Zucker und Honig

3,90 €

Quark mit frischem Obst

4,60 €

Frischer Obstsalat

4,90 €

Getränke

WASSER

Carolinen Gourmet Mineralwasser	0,25 l	2,00 €
	0,75 l	4,90 €
Carolinen Naturelle	0,25 l	2,00 €
<i>ohne Kohlensäure</i>	0,75 l	4,90 €

ERFRISCHUNGSGETRÄNKE

Coca Cola ¹⁾¹²⁾ , Coca Cola Zero ¹⁾²⁾⁹⁾¹¹⁾¹²⁾ , Sprite ²⁾	0,33l	2,60€
Carolinen Iso Sport ¹⁾³⁾¹⁰⁾	0,4 l	3,30 €
Bitter Lemon ³⁾¹³⁾ ,	0,2 l	2,60 €
Bionade Ingwer Orange oder Holunder	0,33 l	2,90 €

WELLNESSDRINKS

Frisch gepresster Orangensaft	0,3l	4,20 €
<i>Molke- Drink</i>	0,3l	3,10 €
<i>Waldbeere, Kiwi/Pfirsich, Sauerkirsche, Zitrone/Orange, Vanille, Waldmeister und eine Sorte im Wechsel</i>		
<i>Kefir mit Saft</i>	0,3l	3,10 €

SÄFTE

0,2 l

0,4 l

Orangen-, Ananas-, Apfel (trüb)-, Maracuja-,
Tomaten-,Kirsch-, Banane- oder Rhabarbersaft

2,50 €

4,40 €

Alle Säfte auch als Schorle erhältlich

3,60 €

Aktionsschorle

3,60 €

verschiedene wechselnde Saftschorlen

COCKTAIL (ALKOHOLFREI)

Sansibar^{1) 2)} (*fruchtig spritzig oder fruchtig süß*)

6,40 €

Orangensaft, Rhabarbersaft, Maracujasaft mit oder ohne Grenadine

HEISSGETRÄNKE

Tasse Café Crème ¹²⁾	2,10 €
Tasse Café Crème groß ¹²⁾	2,80 €
Tasse Cappuccino ¹²⁾	2,40 €
Espresso ¹²⁾	2,00 €
Doppelter Espresso ¹²⁾	3,10 €
Tasse Milchkaffee ¹²⁾	2,80 €
Latte Macchiato ¹²⁾	2,80 €
Latte Macchiato ¹²⁾ flavoured mit Caramel	3,10 €
Heiße Schokolade mit Sahne	2,50 € 2,80 €

GLAS EILERS TEA DIAMONDS

Assam Special Broken

2,40 €

Kräftiger Edeltee aus Nordindiens Plantagen entlang des Brahmaputra Flusses, mit gehaltvollem, malzigem Aroma und kupferroter Tassenfarbe.

Ein Tee der Milch und Zucker/Kandis liebt.

Grüner Asia Superior Blatt

2,40 €

Unfermentierter Tee aus dem fruchtbaren Mittelasien, mit sympathisch weichem Aroma, zartsüßer, angenehm herber Note und leuchtend hellgelber Tassenfarbe. Traditionell ohne Zugabe von Milch und Zucker getrunken.

Vita Orange + 7 Vitamine

2,40 €

Spritzige Fruchtemischung aus Hibiskus, Apfel, Zimt, Orange- und Zitronenschalen. Mit sieben lebenswichtigen Vitaminen und Orangen-Aroma.

FRISCHE TEES

Minze- Tee *mit einer Zimtstange*

3,30 €

Ingwer- Tee

3,30 €


BIER

Vom Fass

	0,3l	0,5 l
Herforder Pils	2,80 €	4,20 €
König Ludwig Weizenbier	2,80 €	4,20 €

Flaschen

König Ludwig Weizenbier Dunkel		4,20 €
König Ludwig Kristall Weizen		4,20 €
König Ludwig Weizen Alkoholfrei		4,20 €
Herforder Alkoholfrei	0,33 l	2,80 €
Vitamalz	0,33 l	2,80 €



WEIN & SEKT

Weißwein

0,2 l

Riesling trocken

4,80 €

Grauer Burgunder trocken

4,60 €

Rotwein

Merlot

4,20 €

Duoro Selection

4,80 €

Weinschorle

3,60 €

mit Grauer Burgunder


Piccolo Prosecco

4,80 €



Wir bitten Sie um Beachtung folgender Verhaltensregeln in unserem Gastronomiebereich.

- Die Benutzung von Handys ist nicht gestattet
- bitte Tragen Sie einen Bademantel, T-Shirt oder Körper umhüllendes, trockenes Badetuch
- Verzichten Sie auf den Verzehr von Mitgebrachten Speisen und Getränken



¹⁾mit Farbstoff, ²⁾konserviert, ³⁾mit Antioxidationsmittel, ⁴⁾mit Geschmacksverstärker, ⁵⁾geschwefelt, ⁶⁾geschwärzt, ⁷⁾gewachst, ⁸⁾mit Phosphat, ⁹⁾mit Süßungsmittel, ¹⁰⁾mit Zuckerarten und Süßungsmittel, ¹¹⁾enthält eine Phenylalaninquelle, ¹²⁾Koffeinhaltig, ¹³⁾Chininhaltig