

Wellness-Arrangements

Vitaltag 66,- €

1 Tageskarte Saunawelt inkl. Familienbad,
1 x 30 Min. Hamam*, Ayurveda- oder Aurum
Manus®-Massage, 1 Gericht nach Wahl

Aurum Manus® „Comfort“ 79,- €

1 Tageskarte Saunawelt inkl. Familienbad,
1 x 45 Min. Aurum Manus®-Teilkörper-Massage,
1 Gericht nach Wahl

Wellness & More 82,- €

1 Tageseintritt Bad & Sauna,
1 x 45 Min. Ayurveda-, Aurum Manus- oder
Hamam*-Massage
1 Getränk
Ihr Geschenk für zu Hause: 1 Hamamtuch,
1 orig. Hamamseife & Peelinghandschuh

Ayurveda „Relax“ 102,- €

1 Tageskarte Saunawelt inkl. Familienbad,
1 x 75 Min. ayurved. Ganzkörper-Massage,
1 Gericht, 1 Getränk

Montags ist Damentag in der Saunawelt!

Bitte vereinbaren Sie vorab für Massagen und Wellness-
Anwendungen telefonisch einen Termin unter
(05 21) 51-1444 oder online unter www.ishara.de.

Im Sinne anderer Gäste endet bei einer Verspätung Ihrerseits
die Behandlung zur geplanten Zeit ohne Preisreduktion. Soll-
ten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir
Sie um eine frühzeitige Information.

Inhaltliche Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



ISHARA
Familienbad & Saunawelt

Europa Platz 1
33613 Bielefeld
Tel. (05 21) 51-1420



Stand: 05/2019

Unsere Sauna- & Wellness- Angebote

Online
buchbar unter

www.ishara.de



Massagen

Lassen Sie sich von unseren vielfältigen Wellness- und Massage-Angeboten verwöhnen. Wir beraten Sie gern individuell und nehmen Ihre Voranmeldung entgegen – ein Anruf unter (05 21) 51-14 44 genügt.

Klassische Massagen**

20 Min. Klassische Massage	26,- €
40 Min. Klassische Massage	45,- €
60 Min. Klassische Massage	58,- €

Hamam*

Seifenschaum-Massage auf dem warmen Nabelstein

30 Min. Hamam	39,- €
45 Min. Hamam	54,- €
60 Min. Hamam	69,- €

Aurum Manus®**

Ganzheitliche Massage unter Verwendung von warmem Öl und Edelstein-Kugeln

30 Min. Teilkörper-Massage (Rücken & Nacken)	39,- €
45 Min. Teilkörper-Massage (Rücken, Nacken, Beine & Füße)	52,- €
60 Min. Ganzkörper-Massage (ohne Kopf & Gesicht)	62,- €
70 Min. Ganzkörper-Massage	70,- €
30 Min. Sport-Massage (Rücken & Nacken)	41,- €
45 Min. Sport-Massage (Rücken, Nacken, Beine & Füße)	55,- €
20 Min. Gesichtsmassage (Gesicht & Nacken)	28,- €

Ayurveda-Öl-Massagen**

Ganzheitliche Massage nach altindischer Heiltradition zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele

30 Min. Rücken-Massage (Rücken, Schulter & Nacken)	39,- €
45 Min. Teilkörper-Massage (Rücken, Nacken & Beine)	55,- €
60 Min. Ganzkörper-Massage (ohne Kopf & Gesicht)	62,- €
75 Min. Ganzkörper-Massage	75,- €
45 Min. Schönheitsbehandlung inkl. Maske (Kopf-, Gesichts- & Nacken-Massage)	49,- €
20 Min. Fuß-Massage	22,- €
30 Min. Ayurvedisches Entspannungsbad	29,- €

Weitere Wellness- und Massage-Angebote**

30 Min. Hawaiianische Lomi Lomi Nui-Massage	36,- €
60 Min. Hawaiianische Lomi Lomi Nui-Massage	62,- €
30 Min. Fußreflexzonen-Massage	27,- €
30 Min. Kräftige Vital-Massage (Rücken & Arme)	41,- €
45 Min. Kräftige Vital-Massage (Rücken, Arme, Beine & Füße)	55,- €

Jede Anwendung beinhaltet eine Nachruhezeit von 5 Minuten.
* Die Hamam-Anwendungen sind nicht an allen Tagen buchbar.
** Diese Leistungen werden von externen Partnern durchgeführt.



Alle Anwendungen erhalten Sie auch als

Geschenk-Gutschein!

Wellness-Arrangements

„Happy Feet“ 43,- €

1 Tageskarte Saunawelt inkl. Familienbad, 1 x 20 Min. ayurvedische Fuß-Massage, 1 Getränk

Aurum Manus® „Face“ 48,- €

1 Tageskarte Saunawelt inkl. Familienbad, 1 x Aurum Manus®-Gesichts- und Nacken-Massage mit Primavera-Spezialöl, 1 Getränk

Klassik Fit 61,- €

1 Tageskarte Saunawelt inkl. Familienbad, 1 x 40 Min. klassische Massage, 1 Getränk

Angebote für Zwei

Hamam-Special „für Zwei“ 124,- €

2 Tageskarten Saunawelt inkl. Familienbad, 2 x 45 Min. Hamam*-Massage, Tee zur anschließenden Ruhepause

Verwöhntag „für Zwei“ 142,- €

2 Tageskarten Saunawelt inkl. Familienbad, 2 x 30 Min. Hamam*-, Ayurveda- oder Aurum Manus®-Massage, 2 Hauptgerichte inkl. Vorspeise oder Dessert

Ayurveda-Tag „für Zwei“ 192,- €

2 Tageskarten Saunawelt inkl. Familienbad, 2 x 30 Min. ayurved. Rücken-Massage, 2 x 30 Min. ayurved. Entspannungsbad, 2 Hauptgerichte inkl. Vorspeise oder Dessert